

## Ehrenamtliche dringend gesucht!

### Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt bietet Unterstützung

**Nach einem Jahr Pandemie wächst die Not junger Familien und damit die Nachfrage nach Unterstützung stetig. Melanie Brake, wellcome-Koordinatorin für das Emsland, sucht dringend Ehrenamtliche für den Raum Papenburg und das nördliche Emsland.**

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt im Emsland bietet die Möglichkeit, sich für junge Familien zu engagieren: Ehrenamtliche unterstützen Eltern im ersten Lebensjahr nach der Geburt eines Kindes. wellcome Ehrenamtliche entlasten Familien ganz praktisch im Alltag. Sie gehen mit dem Baby spazieren, begleiten die Zwillingsmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu.

Die ersten Monate nach der Geburt sind für alle jungen Eltern herausfordernd. In Zeiten der Corona-Pandemie, mit allen einhergehenden Einschränkungen, werden diese Herausforderungen für viele Familien noch verstärkt. Angebote für junge Mütter/Eltern fallen weg, durch Kita- und Schulschließungen müssen Geschwisterkinder betreut und im Homeschooling unterstützt werden, Freunde und Familie können aufgrund der Kontaktbeschränkungen oder Zugehörigkeit zur Risikogruppe nicht unterstützen.

Wenn Sie ehrenamtlich Familien unterstützen möchten, wenden Sie sich an Melanie Brake, Tel. 05931 / 59 93 26. Weitere Infos zu wellcome finden Sie auf der Homepage von donum vitae Emsland, [www.emsland.donumvitae.org](http://www.emsland.donumvitae.org).

