








## donum vitae - Geschenk des Lebens

 donum vitae Emsland e.V. ist ein bürgerlich rechtlicher Verein, der als gemeinnützig anerkannt ist. Als Verein sind wir Träger von vier staatlich anerkannten Beratungsstellen in Lingen, Meppen, Papenburg und Werlte.

 donum vitae Emsland e.V. ist Mitglied im Landesverband donum vitae in Niedersachsen e.V. und Mitglied des Bundesverbandes donum vitae – Vereinigung zum Schutz des menschlichen Lebens e.V. – mit Sitz in Bonn.

 donum vitae Beratungsstellen gibt es an mehr als 200 Orten bundesweit. Damit gehört donum vitae in Deutschland zu den größten Fachverbänden, die Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung anbieten.

 Zur Aufrechterhaltung unserer Arbeit sind wir auf Spenden und Mitgliedschaften angewiesen, da der Staat nicht die gesamten Kosten übernimmt. Spenden benötigen wir auch um Schwangeren in akuter Not zu helfen.

 Wir setzen uns für den Schutz des ungeborenen Lebens ein, machen Mut zum Leben und bauen Brücken für ein Leben mit dem Kind.

**Helfen Sie mit!**

## Beratungsstellen

### 49808 Lingen

Am-Wall-Süd 21  
Tel.: 05 91 – 80 79 820  
Fax: 05 91 – 80 79 821  
lingen@emsland.donumvitae.org

### 49716 Meppen

Margaretenstr. 25  
Tel.: 0 59 31 – 59 93 24  
Fax: 0 59 31 – 59 93 25  
meppen@emsland.donumvitae.org

### 26871 Papenburg

Kirchstr. 29  
Tel.: 0 49 61 – 77 99 90  
Fax: 0 49 61 – 77 99 91  
papenburg@emsland.donumvitae.org

### 49757 Werlte

Am Markt 7  
jeden Donnerstag  
Terminabsprache über Papenburg

### Bürozeiten

Montag bis Freitag 08.30 – 11.30 Uhr  
Montag bis Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr

Bitte rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin.

### Spendenkonto

Sparkasse Emsland  
IBAN: DE86 2665 0001 1060 0102 85



# Schwanger - was tun?





## Schwangerenkonfliktberatung

Sie sind schwanger und wissen nicht, was Sie tun sollen...

- ☉ wir hören Ihnen vertrauensvoll zu
- ☉ wir haben Zeit für Sie, sind offen für Ihre Probleme und sind verschwiegen
- ☉ wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen
- ☉ wir bescheinigen Ihnen die Inanspruchnahme der Beratung nach §§ 218/219 StGB
- ☉ wir beraten und begleiten Sie auch nach einem Schwangerschaftsabbruch
- ☉ wir beraten und helfen anonym und sicher bei dem Wunsch nach vertraulicher Geburt
- ☉ wir beraten bei Fragen zu Sexualität, Verhütung und Familienplanung

## Schwangerenberatung

Sie sind schwanger und haben viele Fragen...

- ☉ wir beraten und begleiten rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft
- ☉ wir informieren über soziale und gesetzliche Ansprüche wie Mutterschutz, Elternzeit, Kindergeld und Unterhalt
- ☉ wir vermitteln finanzielle Hilfen z.B. aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ für Schwangerschaftsbekleidung, Baby-Erstausrüstung
- ☉ wir vermitteln praktische Hilfen nach der Geburt z.B. über das wellcome-Projekt
- ☉ wir beraten und begleiten vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen
- ☉ wir beraten bei unerfülltem Kinderwunsch
- ☉ wir begleiten bei dem Verlust eines Kindes durch Fehl- oder Totgeburt

## Sexualpädagogische Prävention

Freundschaft – Liebe – Sexualität – Verhütung ...

- sind brennende Themen für Jugendliche. Damit „das Vorspiel kein Nachspiel hat“ geben wir Jugendlichen vor allem ab Klasse 8 in Schulen und Jugendgruppen die Möglichkeit der Auseinandersetzung mit folgenden Themen:
- ☉ „Typisch Junge – typisch Mädchen“ Klärung von Rollenerwartungen und Rollenverhalten
  - ☉ „Alle Menschen sind ungleich“ Körper- und Sexualaufklärung / Verhütung
  - ☉ „Werte – Tugenden – Normen“ Vermittlung von Orientierungshilfen
  - ☉ „Das wollte ich nicht“ Auseinandersetzung mit einer ungewollten Schwangerschaft

Wenn Sie unser Angebot für Ihre Schulklasse oder Jugendgruppe nutzen wollen, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.