

## Viel Stress trotz Freude Donum Vitae: Entlastung für junge Familien nach der Geburt



Die Mitarbeiterinnen von Donum Vitae Emsland bei der Preisübergabe: (v. l.) Waltraud Wolbert (Beraterin), Melanie Brake (Wellcome-Koordinatorin), Valentina Peek (Oma einer Gewinnerin) und Monika Heinen (Vorstand).

Lingen (eb) – Die Schwangerschaftsberatungsstelle des Vereins Donum Vitae Emsland hat jetzt die Sieger eines Gewinnspiels gekürt, das der Verein an seinem Stand beim Freiwillingentag in Lingen angeboten hatte. Die richtigen Riecher beim „Schnuller-Schätzspiel“ hatten Nicklas Weckert und Nadine Berning aus Lingen sowie Jaqueline Peek aus Krefeld. Sie tippten die Anzahl der in einem Glas befindlichen Schnuller annähernd korrekt und erhielten jetzt ihre Preise in Form von Wertgutscheinen und einer Windeltorte.

Beim 3. Lingener Freiwillingentag nutzte Donum Vitae vor allem die Gelegenheit, sein ergänzendes Wellcome-Projekt vorzustellen. „Bei dem Angebot handelt es sich um praktische Hilfen für Familien nach der Geburt“, so Waltraud Wolbert, Schwangerschaftsberaterin bei Donum Vitae.

Die Wellcome-Koordinatorin Melanie Brake weist auf die Problematik hin, „dass die Mütter heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen werden. Dann beginnt zu Hause trotz aller Freude über das Neugeborene oft der Stress. Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub.“

Wer in dieser Zeit Hilfe benötigt, kann sie von Wellcome erhalten. Laut Brake kommt dabei im ersten Lebensjahr des Kindes eine ehrenamtliche erziehungserfahrene Mitarbeiterin ein- bis zweimal pro Woche für ca. drei Stunden in die Familie, um diese zu entlasten. Diese geht bei-

spielsweise mit dem Baby spazieren, kümmert sich um das Geschwisterkind oder begleitet eine Zwillingsmutter zum Arzt.

Wer das Wellcome-Angebot in Anspruch nehmen oder ehrenamtlich mitarbeiten möchte, kann sich an die Koordinatorin Melanie Brake von Wellcome Emsland unter Tel. 05931/599326 oder direkt an die Schwangerenberatungsstelle von Donum Vitae in Lingen unter 0591/8079820 wenden. Weitere Infos im Internet auf [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de).